

MARXA NÒRDICA Sortida

Dimarts 9 de Gener de 2018

Horari: a les 10.20 h per sortir a les 10.30 h

lloc: a la Plaça Pep Ventura, a Vallvidrera (davant del funicular).

Arribada: a les 13.30 h a la Plaça Pep Ventura.

Itinerari: Per Collserola.

Distància aproximada: 9,0 km.



Preu: 13,00 €
10,00 € Socis de l'entitat.

Requeriments de la sortida: No cal dur bastons, els posa l'organització.

Cal inscripció prèvia

Assegurança: qui no disposi d'assegurança federativa ha d'aportar **4,50 €** per a l'assegurança del dia.

Nota: *Prèviament a la caminada, al nostre local, el **dimarts 12 de desembre a les 19.00 h**, es farà la xerrada: Què és (i no és) la marxa nòrdica. Una manera d'optimitzar la teva caminada d'una forma saludable i efectiva.*