

Enguany durem el pessebre cap a La Floresta, a Sant Vicenç de Vallarec, pel Camí Antic de St. Cugat.

Sortida del diumenge 16 de desembre, tot el dia amb dinar de motxilla i un recorregut de 18,5 km.

Ruta d'aproximació: a les 8:19 h. sortida de Sarrià amb els FGC cap a Sant Quirze del Vallés, arribant a les 8:48 h. Linya Sabadell. **-Als FGC cal prendre bitllet de 2 (dos) zones.**

Des de l'estació dels FGC, iniciarem la caminada cap a l'església de Sant Quirze i Santa Julita, on vam acabar la caminada de l'any anterior, per continuar des d'aquí cap a Sant Cugat i La Floresta.

Aquest any la caminada serà per indrets molt urbans en un 60%, ja que encara que anirem per camins que venen d'antic, avui dia està ja tot molt urbanitzat i asfaltat, i alguns camins estan tallats per noves carreteres i autopistes. Amb tot, però, la zona rural i boscana ho es de debó, amb indrets encara forsa feréstecs i que val la pena d'anar-hi.

Track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/sant-quirze-del-valles-can-camps-sant-cugat-sant-vicenç-del-bosc-o-vallarec-can-bell-la-floresta-25729301>

En el mapa de la caminada, la ruta està indicada amb color vermell.	Cota/nivell-Km-Temps-Horari			
16-12-2018 - Sortida de Sant Quirze FGC, cap el camí antic de Sant Cugat seguint el GR-173, Turó de Can Camps, Parc Empresarial de Sant Cugat, Sant Cugat, Llaceres, PRC-38, Sant Vicenç de Vallarec, Serra d'en Bell, Capella St. Pere, Parròquia Nª Sª de Montserrat i FGC a La Floresta.	160	0,000	0:00h	8:50h
Des de l'estació dels FGC pujem cap el centre de Sant Quirze, per l'avinguda de Pau Casals, fins a la plaça de l'ajuntament i l'església de St. Quirze i Sta. Julita, on varem acabar la caminada l'any anterior.	190	0,800	0:15h	9:05h
Després de fer les fotos de rigor baixem a l'esquerra pel carrer del Mig, seguim avall per l'av. Gaudí fins a la ctra. c-1413a, per on anem a la dreta uns 130 mt., creuant-la a l'esquerra per baixar pel c/.del Pont, que seguim fins arribar al camí antic de Sant Cugat. Actualment es un carrer ample i asfaltat, que seguim a la dreta, amb els senyals del GR 173. Anem pujant per zona urbanitzada i a partir del núm. 80 anem deixant ja les cases. Després de creuar els c/. Gamarús i el de l'Oreneta, el carrer passa a ser una pista ample i entrem ja dins els bosc, on trobem el pal indicador de Can Caber, amb indicació del Turó de Can Camps, cap on anem però cal anar en compte, dons la pista es tan transitada com el carrer asfaltat que hem deixat. Uns 160 mt. després parem per esmorzar, en un plà que hi ha a la dreta, abans d'arribar al xalet de Can Caber	220	2,930	0:50h	9:55h
aquest tram son 3,730 km i 1:05h / + 60 mt -descans per esmorzar-			0:35h	10:30h
Seguim la pista fins que sembla que per l'esquerra torna a ser asfaltada, però nosaltres la seguim a la dreta, amb les indicacions del GR. Ara estem seguint el Camí dels Monjos, cap el Turó de Mataric o de Can Camps segons un pal indicador. A l'arribar a un disposit d'obra circular, a tocar del turó amb un pal indicador del PRC-31, el pasem i pujem a l'esquerra un petit repetxó, passant a l'altre costat del turó. Aquí baixem a l'esquerra, pel camí de Can Camps, cap a Sant Cugat que ja veiem.	270	1,010	0:25h	10:55h
Entrem ja a Sant Cugat per carrer asfaltat amb mooolts xiprers, passem davant <i>Vallsolana Garden</i> (oficines d'empreses). Arribem a una rotonda i anem a l'esquerra, pel c/.Mercé Vilaret. Passem davant dels estudis de RTVE.	190	1,500	0:30h	11:25h
Travesem la rotonda de Xavier Cugat i anem a l'esquerra per avg. Alcalde Barnils. Passem davant l'estació FGC Sant Joan i després pel davant l'edifici de Cat.Occident. Passem pel pont sobre l'autopista B-30 i anem a la dreta, per la Via Augusta. Troblem un pal indicador a la cruïlla del c/. Alfons d'Aragó a l'esquerra, per on seguim. Troblem altre pal indicador d'aquest carrer. Seguim recte avall, al costat de la via del tren i passem pel davant de l'estació de FGC i Renfe de Volpelleres.	150	1,925	0:30h	11:55h
Seguim el carrer tombant a l'esquerra i, voltant per davant dels Mossos d'Esquadra, a la dreta entrem dins d'un camp, que ens porta a passar pel Pont de Can Vernet (aqueducte gòtic). Sortim al c/.de la Mina i el seguim a la dreta per trobar el c/.d'Estapé, altre cop al costat de la via, i el seguim a l'esquerra. Més endavant entrem al c/.Bellaterra, camí de terra i barrat amb uns pals. Sortim a l'avg. de Rius i Taulet, que seguim a l'esquerra i per on anem travessant Sant Cugat avall. Després tombem a la dreta pel c/.Francesc de Moragas i pujem per l'avg. de Gracia, fins pasar pel davant de l'església del Sant Crist de Llaceres.	130	2,705	0:50h	12:45h
Travesem el carrer del seu nom i recte, tot seguit, entrem pel c/.Comte, asfaltat i estret, seguint el PRC-38 per dins del bosc. Travesem un camí asfaltat i 50 mt. a l'esquerra entrem al bosc, cap a la dreta, pel un caminet de terra, per on sortim a la rambla de Can Bell. La seguim a l'esquerra uns 30 mt. i entrem cap el bosc per la dreta, a l'Àrea de Can Bell, amb indicadors.	160	0,920	0:20h	13:05h
Seguim el camí cap a la Cova Neolítica i la Font de l'Ermetà, amb indicadors del PRC-38 i de la Mitja Marató, fins a la font.	140	1,000	0:20h	13:25h
D'aquí desfem els últims 100 mt. i seguim a l'esquerra, travessant un rierol, amb escales i pasamans de cadenes fins arribar a la Font de Sant Vicenç del Bosc o Vallarec. A l'esquerra i dalt d'un petit turonet, hi ha l'ermita, lloc on deixem el pessebre.	155	0,610	0:15h	13:40h
En el plà que hi damunt la font dinem. aquest tram son 9,670 km i 3:10h / -130 mt -parada per dinar-			1:00h	14:40h
D'aquí marxem amunt per un camí de sobre el plà de la font. Anem a la rambla de Can Bell i la seguim a l'esquerra fins la ctra. de la Rabassada. La seguim a l'esquerra uns 190 mt., per davant Can Bell i marxem a la dreta pel carrer on diu Can Vilallonga	180	1,400	0:30h	15:10h
A l'arribar a la cruïlla amb Can Vilallonga, anem a l'esquerra pel camí de la Vimetera, per dins el bosc. Així, passat un cademat arribem al c/. de Can Trabal, ja en La Floresta, que seguim a la dreta en pujada. Passem dos cruïlles i baixem a l'esquerra pel passatge de la Menta, fins a la Carretera que seguim a la dreta avall.	190	1,810	0:35h	15:45h
Quan la carretera tomba, d'esquerra a dreta, pujem a l'esquerra pel Camí de la Capella, on trobem la de Sant Pere i tot seguit tombem a la dreta pel Passeig de la Capella. Quan aquest s'caba, seguim a la dreta pel Passeig de la Floresta i quan arribem a una rotonda sortim pel carrer del mitg, el Bona Vista, on està la parada del BUS.	240	1,100	0:20h	16:05h
Seguim el c/.Bona Vista uns 300 mt. i, entrant per la dreta en un caminet encimentat sense sortida, arribem a la Parròquia de La Floresta, Nª. Srª. de Montserrat, on farem les fotos de Grup per l'arribada.	220	0,345	0:10h	16:15h
D'aquí baixem unes escales cap el c/. Verge de Montserrat, que seguim cap a la dreta de baixada, entrant a la dreta per la zona peatonal de l'estació dels FGC, on agafarem el tren per tornar a Barcelona (previst arribar cap a les 17 h.)	210	0,395	0:10h	16:25h
Als FGC cal prendre bitllet de 2 (dos) zones. aquest tram son 5,050 km i 1:45h / + 60 mt- 30 mt				Total 7:35 h - 1:35 h = 6:00 h en moviment.
Tota la caminada son 18,450 km i 6:00 h + 1:35 h de parades / i uns desnivells acumulats de +403mt i -353mt				