



Plans de Sió (Ruta dels Castells de Sió)

Sortida en BTT
Diumenge 26 de maig de 2019

Recorregut: Les Pallargues, Mont-roig, Sisteró, Muller, L'Aranyó (Els Pallers), El Canós, La Cardosa, Montcortés de la Segarra, Concabella, Les Pallargues (Circular).



Distància: 37,70 quilòmetres (ruta circular)

Desnivell positiu: 450 metres

Requeriments per a la sortida: Portar l'esmorzar, aigua, bici, casc, llums de la bici, recomanable crema solar.

Horaris: A les 7.45 h, a la plaça de Sarrià per sortir a les 8.00 h.

Anirem: A-2 direcció Cervera, just arribant a Cervera prenem, a la dreta L-311, a uns 5 km. girem a l'esquerra per la L-323 i després seguim uns 4 km. per la L-304 fins al nucli de Les Pallargues, on aparcarem. Dinarem a les Pallargues, a Lo café de les Pallargues (617.80.39.82), sobre les 14.00 h. Tornada a la Plaça de Sarrià a les 17.30 h aprox.

Inscripcions: elsblaus.cat/inscripcio_tots

Ruta: suau, 100% ciclable, la majoria és pista de terra i hi ha una mica d'asfalt. Anirem parant a alguns dels nuclis descrits.

Places: l'organització disposa de 5 places per a 5 persones i 5 bicicletes. La resta ha de venir amb els seus mitjans.

Preu: Transport, per a qui no porti cotxe 10,00 € a pagar al xofer.

Aquesta activitat està subjecta a la **normativa d'activitats esportives**, és necessària inscripció prèvia i contractació d'**assegurança**, que facilitarà l'entitat per **5,00 €** per qui no disposi de la llicència anual.